

INFOBLAD JUL 2025



Hela människan

SKELLEFTEÅ

Julen står för dörren

Självklart firar vi jul på Hela Människan, en väl bevarad tradition för vår verksamhet. Även detta år är firandet uppdelat på två dagar, detta år med julbord den 23/12 och sen själva julafton. Allt ingår med julmusik, julmat, klappar och en härlig gemenskap. Den är tillägnad den som inte har någon annan att fira med eller den som kanske inte har råd med julmat.

På Hela Människan hittar man just det, ett fantastiskt julbord och många att säga hej till – eller få ett hej av. Anmäl om du vill vara med. Antalet platser är begränsade! Vår julinsamling pågår – skänk gärna en slant till våra festligheter!

Våra Öppettider under helgerna:

Måndag 22/12 – 08.30-11.00 (ingen lunchservering) Utdelning av varor

Tisdag 23/12 – Julbord 11-13

Onsdag 24/12 – Julafton 12-ca 15

Måndag, tisdag 29-30/12 8.30-11 (ingen lunch eller normal varuutdelning)

Fredag 2/1 STÅNGT

Måndag 5/1 8.30-11.00 (ingen lunch eller varuutdelning)

Onsdag 7/1 – Åter till vardagen, 8.30-13 Varuutdelning som vanligt

VI HJÄLPER PÅ HEMMAPLAN

Stöd Skelleftebor i utsatta livssituationer

HELA MÄNNISKAN SKELLEFTEÅ

F.d Skellefteå Stadsmission

Bg 5569-9649 • Swish 123 653 88 54



Hela människan
SKELLEFTEÅ

Nu är den här!

Arbetet har pågått under hösten, men nu är den klar! Vår alldeles egna kokbok för Hela Människan!

En kokbok för den som kanske inte är så van vid matlagning, ensamhushåll eller kanske för tonåringar som flyttar hemifrån. Boken innehåller enkla recept med få ingredienser som inte behöver riva stora hål i plånboken!

Vi är glada och stolta att kunna bidra med denna bok som vi tror fyller ett tomrum i kokboksdjungeln. Vi tror att alla kan lära sig laga mat och kanske t o m kan tycka att det är roligt!



Boken innehåller recept för lättare rätter, middagar, festmåltider, såser, sallader och efterrätter. Allt förklarat i enkla steg och har dessutom ordförklaringar för att avslöja vissa hemligheter inom kockvärlden, t ex vad „sjuda“ eller „marinera“ betyder.

Vi presenterar också Hela Människans verksamhet så man får dessutom en liten inblick i det arbete som vi gör i samhället.

Bokens recept är framtagna av vår kock och matlagare Lars Allgulander, texterna är skrivna av Magnus Hammega, formgiven av Linnea Karlsson på Henson (som också fotograferat) samt illustrerad av Mika Andrén.

Vi har fått hjälp av ICA Kvantum, ICA Torget och ICA Morön med sponsring av boken. Man kan också köpa Kokbok för Hela Människan i dessa butiker. Många tack för hjälpen för det!

Den finns att köpa förutom i ICA-butikerna även hos oss i verksamheten. Priset ligger på om man är medlem 100 kr samt för ännu inte medlem (minst) 150 kr.

Boken kommer spiralbunden och är i formatet lätthanterlig. Låt den ligga framme när du lagar din måltid så missar du inget!

Alla intäkter går rakt in till verksamheten!

Vaccinerat

Under hösten har Hela Människan vid två tillfällen kunnat erbjuda vaccinering i samarbete med regionen. Vi har fått besök av personal med kanyler och ampuller i högsta hugg från vaccinationsmottagningen. Det som erbjudits är skydd mot influensa, lunginflammation och covid. Ungefär 40 personer nappade på erbjudandet och fick ett stick eller två.

Välkommen!



Vi har haft glädjen att kunna välkomna in en ny kollega till vår laguppställning. Marika Stål är vårt senaste nyförvärv. Marika kommer att ta plats i diskrummet och ska främst se till att vårt porslin håller sig rent och fräscht. Även städning kommer att ingå i uppgifterna. Anställningen är på 50%!

Mycket välkommen in i gänget!

Glimt i verksamheten

Besöksantalet till vår verksamhet håller i sig. Vi ser en ökning av människor som behöver extra stöd vid våra matutdelningar, vilket är bekymmersamt. Vår verksamhet är viktig och betyder mycket för många. Sen har vi ju annan verksamhet också som även den fyller sin funktion!

Här är ett axplock av vad som försiggått under terminen



En omåttligt populär tillställning under hösten var när Hela Människan bjöd in till surströmmingsfest! Lokalen var fylld av gäster som försåg sig av den aromrika läckerheten! Surströmming, palt och älgköttssoppa är de stora favoriterna. Norrländskt så det förslår.



Studiebesök hos Katolska kyrkan blev uppskattat! Fader Per gav oss en rundvandring i kyrkan och berättade om tro och liv i kyrkan, som ju också är en av våra huvudmän i verksamheten! Vi fick en mycket trevlig förmiddag! Tack för titten och för mottagandet!



Det är numera tradition att vår kör Together lussar för oss. Det blev inget undantag i år. Vi fick lyssna till våra älskade julsånger och även klämma i själva! Såklart fanns även lussefika framdukat!

Vi har även synts på skyltsöndag där vi bjöd på kaffe/kaka och sålde kransar och ljuslyktor framtagna av vårt "Kvinnorum". Det sjuder av liv och aktivitet på Hela Människan!

Våra volontärer



En av våra mest fantastiska resurser är våra kära volontärer, de frivilliga som skänker av sin tid och kraft till verksamheten. Utan dessa insatser så skulle det inte finnas en chans att verksamheten kan vara så pass omfattande som den är idag. Det är de frivilligas engagemang som gör att vi kan bidra till att finnas till för våra gäster som så väl behöver oss.

Vi vill säga ett stort TACK till alla våra volontärer som troget sluter upp varje dag! Era insatser går inte att mäta i pengar, de kan bara mätas i vikt. De är viktiga för så många!

Och vi behöver bli fler! Vi får fler och fler besökare och trycket på arbetet blir allt högre. Vi behöver fler i köket och de som vill vara "sociala" volontärer – dvs umgås med våra gäster. Det behövs också fler chaufförer som hjälper till tidiga morgnar med att hämta in varor. Har du luft i kalendern och känner att du vill finnas med i våra team – hör gärna av dig – du behövs och är välkommen!

Också tack till...

Vi är imponerade över det engagemang som finns ute i bygden för vår verksamhet. Det finns ett hjärta för de människor som inte har samma förutsättningar som andra. Vi möter dem varje dag, många ensamma, många fattiga som inte klarar sin ekonomi, en del inom missbruk, psykisk ohälsa eller annat.

Vi tackar för det stöd vi får, framför allt med gåvor som skänks till oss.

Verksamheten är inte vinstdrivande, vi är helt beroende av att det kommer in pengar externt, från bidrag, gåvor, kollekter och annat. Budgeten är en utmaning att fylla, varje år.

Vi tackar för de gåvor som kommer in – från kyrkor, organisationer, från företag, från privatpersoner! Ni är livsviktiga för vårt arbete! Nu har vi vår julinsamling i full gång. Det är tacksamt för varje slant som kommer in. Vi kan hjälpa vår medmänniska, här på hemmaplan, med hjälp av den! Fortsätt att tänka på oss! Sen kan vi inte undgå att tacka våra stabila samarbetspartners som hjälper oss med matvaror som vi förmedlar ut:

ICA Kvantum, Ica Torget, ICA Morön, Willys A-torp och Solbacken, LIDL, Nyhlen Hugosons, Martin&Servera, Folkparken. Er omtanke är beundransvärd.

Ett stort tack från oss alla till er alla!

Hela Människan Skellefteå

- Öppet mötesplatsen måndag, tisdag onsdag mellan 08.30-13.00.
- Frukost 08.30-10.00
- Lunchservering mellan kl 11-12
- Delning av varor måndagar och onsdagar med start kl 9.30
- Matkasse fredagar (prio på ensamstående föräldrar)

Medlemskort 200 kr/år

Kyrkogatan 6, Sankt Olovsgården Skellefteå

Bg: 5569-9649

Swish 123 653 88 54

Stöd oss gärna! Ditt bidrag behövs!

070-363 28 22, 070-363 28 02

Välkommen att hjälpa till!

www.helamanniskan.se/skelleftea

Facebook: Hela Människan Skellefteå