

INFOBLAD HÖST 2025



Hela människan
SKELLEFTEÅ

Fler hittar in till oss

Under de senaste två åren har Hela Människan Skellefteå fått lära känna många nya människor som hittat in till oss.

Det är självklart väldigt trevligt att man besöker oss, men det är samtidigt oroande. I ett perfekt samhälle skulle inte denna verksamhet behöva finnas.

Men nu finns vi. Och behövs mer än någonsin.

Hösten 2025 har inneburit att flera rekord har slagits om man ser på statistiken. En vacker dag i augusti hade vi många besökare. Vi det tillfället hade vi för första gången fler kvinnor än män under en vanlig dag med varudelning, 30 män och 31 kvinnor. Det har inte inträffat någon gång tidigare.

Antal medlemskort har också rusat i höjden, fjolåret innebar 144 individuella medlemmar, hittills i år är vi uppe i 190 st. Kortet (kostar 200 kr/år) innebär att man har förtur vid delning av varor och matkasse, man äter gratis frukost samt äter en mycket billig lunch och lite annat plus.

Mot att ha ungefär 50 besökare en vanlig dag hade vi en dag i oktober 83 besökare under dagen. Största besöksantalet har vi de dagar då vi delar varor, måndagar och onsdagar.

Det här är en tydlig signal om att det är en tuffare tillvaro i dagens samhälle. Det är dyrare att leva och svårare att få eller nå fram till den hjälp man behöver för att klara vardagen. De grupper som vi ser har ökat mest är människor som behöver extra stöd när det gäller mat, samt människor som lever i ensamhet. På Hela Människan får man en viktig social samvaro och en gemenskap.

Att verksamheten är viktig och för många kanske livsavgörande är utan tvivel. Vi behöver fortsatt stöd av både huvudmän och andra för att klara arbetet. Hela Människans insatser behövs – liksom engagemanget för arbetet!

Sommarens toppar

Sommar på Hela Människan innebär utflykter i vår vackra kommun. I år stod vädret oss bi och ingen utflykt blev inställd. Sol och värme var följeslagare över hela vår utflyktssommar, vilket såklart var glädjande. Liksom utflyktsmålen.



Utflykternas grand finale med grillfest i Storkågeträsk

Utflykterna brukar vara populära inslag i sommarverksamheten. Sommaren 2025 går nog också till historieböckerna som den varmaste på väldigt länge. Det blev en stor utmaning i att söka skugga var vi än befann oss. Utbudet av utflyktsmål var varierat även om vi också såklart hade favoriter i repris.

Kosan styrdes först till Bangolfen där den sedvanliga bataljen om högsta platsen på prispallen genomfördes. Hampus blev lycklig vinnare, tätt följd av Benny och Kicki.

Knuten i Skelleftehamn och Tuvagården besöktes där det fikades och umgicks. På Vikdalsfarmen fick våra deltagare även möjlighet att träffa och klappa djuren på farmen, såsom får, getter, marsvin och minigrisar m m.

Våffelfest i Stortjärn blev även det en dundersuccé. Föreningen bjöd in Hela Människan till sitt vackra område och gräddade våfflor i mängd! Volontärerna Karin, Agneta och Anders jobbade hårt vid våffeljärnet och fixade så att alla blev mätta och nöjda.

Även Träffpunkten i Bureå och Kyrkholmen hanns med innan den stora finalen i Storkågeträsk med grillfest där Birgitta och Sören slagit igång utegrillen och ordnade med hamburgare till oss alla.

Sommarens utflykter är ett trevligt avbräck från vardagen och är numera en viktig tradition på Hela Människan Skellefteå. Utflykterna förgyller och bidrar till den fina gemenskap som finns i vår verksamhet. Nya tag nästa sommar!



Kompis på Vikdalsfarmen



Våffelfest i vackra Stortjärn

Tomt i frysen

Det ökar i antal som äter på Hela Människan, både frukost och lunch. Det har inneburit att vi får svårt att klara hushållningen med framför allt bröd (både fikabröd och matbröd). Mer munnar att mätta betyder mer åtgång. Har man som läsare kontakter inom brödvärlden får man gärna påtala behovet. Vi tar gärna emot.

Volontärträff

Höstens kickoff för volontärerna har genomförts. Vi var ca 20 som fyllde församlingssalen och genomlyste vår verksamhet.

Fokus låg på de vägmärken som ligger som klangbotten för Hela Människans värdegrund, med socialt arbete på kristen grund.

Vi pratade också om nuläget med det ökande antalet av människor som behöver hjälp, gick igenom vad som är viktigt att ha med sig som volontär samt delade erfarenheter mellan de olika laguppställningarna bland frivilliga.

Inspirerande och givande!

**Vi tror att det inte finns
några hopplösa fall**

Höstens verksamhet

Höstens arbete går på högtryck. Många besökare och en fin stämning bland alla gäster.

Aktiviteter som kommit gång är bland annat vår kör Together som övar i Equmeniakyrkan varannan tisdag kl 13.00. Alla är välkomna att vara med – som tycker det är roligt att sjunga.

Kvinnorum, dvs vår grupp för kvinnor, ses en gång i veckan och har aktiviteter som är specialanpassade för grupptillhörigheten. Man har också chans att få dela med sig av livsfrågor och erfarenheter.

Under september gjordes en resa till Saltströmmen i Norge för rekreation och teambuilding. Åtta deltagare fick komma ifrån sin vardag och en upplevelse för livet. Mycket fisk blev det också.



Gruppen "Vi Två" med Ove och Danne underhöll med folkkära låtar under en förmiddag. Mycket uppskattat av alla – det blev t o m extranummer!

Vill du finnas med i arbetet? Då besöksantalet tenderar att öka behöver vi bli fler som tycker om att mingla och samtala. Vår viktiga grupp av volontärer som fokuserar på den sociala samvaron behöver en del förstärkningar.

Hör gärna av dig om du är intresserad av livsnära samtal i all enkelhet med en medmänniska.
070-363 28 22, 070-363 28 02

Kokbok på gång!



Tanken har funnits ett tag – att göra en kokbok för Hela Människan. En enkel kokbok med lättlagade recept som alla skulle kunna hantera och laga till – samt att ingredienserna inte skulle ruinera den som vill laga lite mat.

Vår onsdagskock Lars Allgulander har nu samlat ihop en hel massa recept, kontakt är tagen med företaget Henson som är villiga att hjälpa till, illustratör är på tråden, så nu ser det hela ut att kunna bli verklighet!

Projektnamnet är “Kokbok för Hela Människan” och skall vara till för den mest okunnige i köket som ändå skulle våga sig på att laga en god måltid. Recepten är anpassade för två personer med möjligheter att t o m göra goda såser som tillhör. Spännande!

Viktiga samarbeten



Vi har många samarbeten som vi är synnerligen glada över. Vi har i dagsläget ett flertal partners som vi vill tacka speciellt för sina insatser för vårt arbete runt livsmedel och varor.

ICA Kvantum, ICA Torget och ICA Morön, Willys på Solbacken och Anderstorp samt grossisten Martin & Servera samt Nyhléns Hugosons.

Nu kan vi också välkomna LIDL till vår skara av vänner.

Vi kan till detta lägga företag som gör punktinsatser med varor, likt Stigs/Ainas, och Folkparken där vi finns i rullarna som mottagare när man behöver avyttra varor.

Vi är så tacksamma över dessa partners. De ser till så att vi kan bidra till att människor får hjälp och stöd när det krisar. Genom sin insats ser man till att göra livet lite lättare för den som inte har samma förutsättningar som andra.

Ett stort och hjärtligt tack från oss på Hela Människan. Ni ska veta att det är MÅNGA som står bakom det tacket!

Guds välsignelse över er!

Hela Människan Skellefteå

- Öppet mötesplatsen måndag, tisdag onsdag mellan 08.30-13.00.
- Frukost 08.30-10.00
- Lunchservering mellan kl 11-12
- Delning av varor måndagar och onsdagar med start kl 9.30
- Matkasse fredagar (prio på ensamstående föräldrar)

Medlemskort 200 kr/år

Kyrkogatan 6, Sankt Olovsgården Skellefteå

Bg: 5569-9649

Swish 123 653 88 54

Stöd oss gärna! Ditt bidrag behövs!

070-363 28 22, 070-363 28 02

skelleftea@helamanniskan.se

www.helamanniskan.se/skelleftea

Facebook: Hela Människan Skellefteå