



VERKSAMHETSBERÄTTELSE & ÅRSREDOVISNING 2024



Hela människan

INNEHÅLL

3 Hälsning från generalsekreteraren

4 En öppen dörr när livet är svårt

6 Volontärer-
en bärande kraft i vår verksamhet

8 Trygga boenden för dem som behöver det
mest

10 Barnperspektivet-ett arbete som växer

12 Arbetsträning hos Hela Människan

14 Matstöd som gör skillnad

16 Påverkansarbete

18 Styrelse och huvudmän

19 Årsredovisning

MIA NILSON

Generalsekreterare
Hela Människan

Det handlar om Gunnar 61, Mariyana 78, Isak 35 och Caroline 24. Dessa är bara några av de många personer jag fått möta under året som hittat sin plats i livet genom Hela Människan.

Mariyana, det lyser i hennes ögon när hon berättar om hur mycket det betyder att få vara volontär, hon känner att hon kommer till sin rätt och får bidra med något fint och viktigt. Isak hade sedan länge en bakgrund med svårigheter att lämna ett tungt drogberoende. Han hade fått boende via kommunen i en barack tillsammans med andra i tungt missbruk. När jag mötte honom hade han sedan ett år varit drogfri, nu har han jobb och egen lägenhet. Hur det gick till? Jo, Isak började komma till Hela Människan för att få frukost varje dag. Där möttes han av människor som brydde sig om och som såg en framtid för honom. Efter att ha hittat en grupp som jobbade med beroendefrågor blev Isak till slut fri från

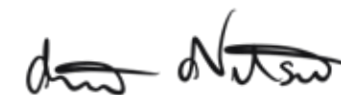
drogerna och kunde börja arbetsträna i Hela Människans snickeri. När han klarade av det ansvaret kunde han få en egen lägenhet och bli självständig. Nu finns Isak på Hela Människan för att hjälpa andra.

”Det finns ett före och ett efter Hela Människan startade i vår stad”, det är ett citat från kommunledningen i en mindre stad i södra Sverige. Man förstår att de säger så.

Gunnar hade efter att ha blivit långtidssjukskriven och gått igenom en skilsmässa blivit rejält ensam, inte mycket i livet lockade till en fortsättning. Nu, efter att ha hittat en gemenskap hos Hela Människan där han fått praktiska uppgifter och blir saknad om han inte dyker upp, vill han leva. Målet är att kunna bidra ännu mer, med det han kan. Och till sist, Caroline, en ung tjej som brottats med depression efter en svår bilolycka

för sju år sedan. Hon har tidigare inte orkat studera vidare, men nu både pluggar hon på distans och jobbar i en av Hela Människans secondhandbutiker. Målet är att en dag ha en egen butik.

Det här är bara fyra av de tusentals berättelser vi i Hela Människan får vara del av. I ett samhälle och i en omvärld som präglas av hårdhet, och med ibland fyrkantiga regelsystem, så kommer vi dessvärre alltid att behövas. Men vi behövs för ännu fler än de som vi möter idag. Därför vill vi växa, vi vill skapa rum och utrymme för fler att bli helare och sedan kunna vara del av samhället med allt vi alla kan bidra med. Detta skänker inte bara livsglädje, utan blir också en samhällsekonomisk vinning för oss alla!



Mia Nilson

EN ÖPPEN DÖRR NÄR LIVET ÄR SVÅRT

Hela Människan är en rikstäckande organisation med verksamheter över hela landet. Från Malmö i söder till Boden i norr arbetar vi för och tillsammans med människor i utsatta livssituationer. Med verksamheter på över 45 orter, erbjuder vi stöd, gemenskap och en väg framåt. Den lokala närvaron gör att vi kan se och agera utifrån behoven där de finns.

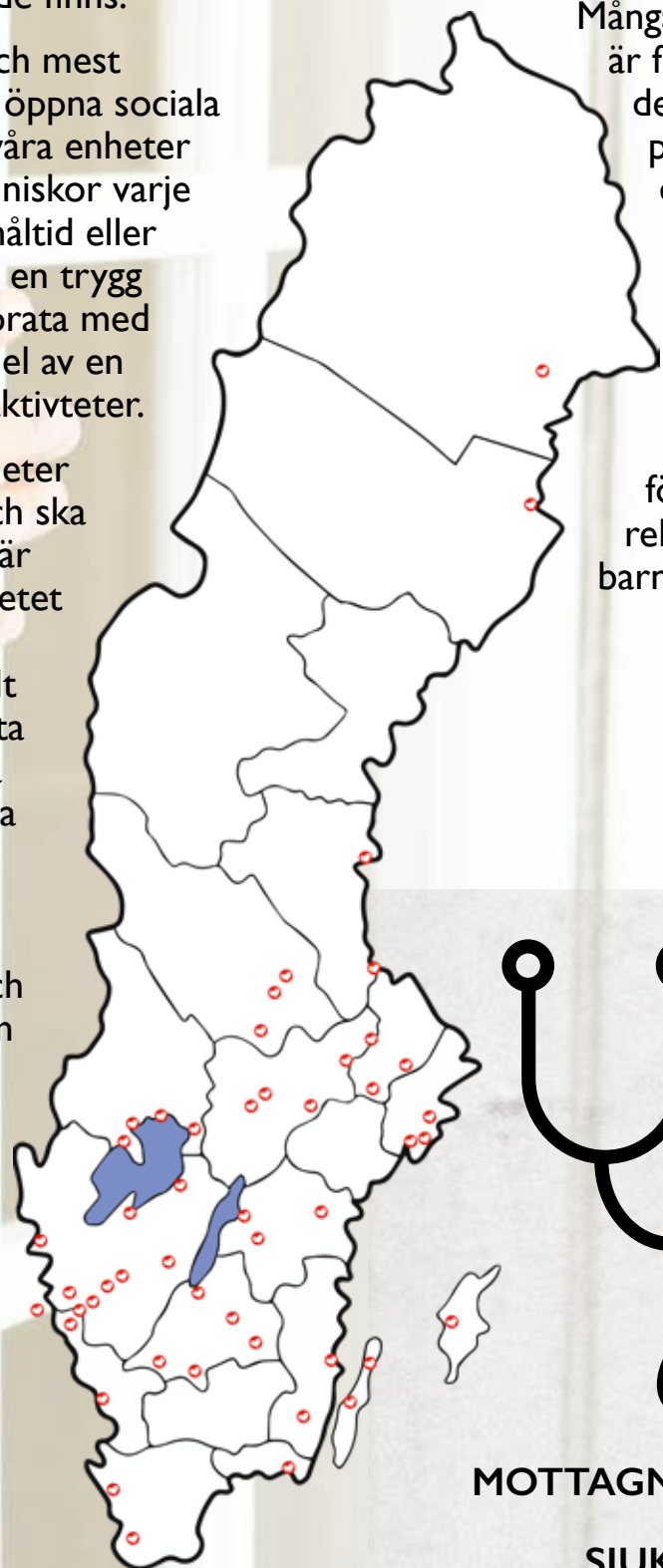
Hela Människans största och mest grundläggande insats är de öppna sociala verksamheterna. På 40 av våra enheter runt om i landet möts människor varje dag för en kopp kaffe, en måltid eller en stunds värme. Här finns en trygg plats att vila på, någon att prata med och möjlighet att vara en del av en gemenskap eller ta del av aktiviteter.

Hela Människans verksamheter är lågtröskelverksamhet och ska vara en lättillgänglig plats där människor kan få stöd. Arbetet utgår från våra värderingar om allas lika värde. Centralt i vår värdegrund är att möta alla i ögonhöjd och tron på allas kraft i sitt eget liv. Hela Människan är kyrkornas gemensamma sociala arbete och organisationen nationellt har 12 kyrkor och kyrkliga organisationer som huvudmän. Organisationen arbetar utifrån en gemensam strategisk plan.

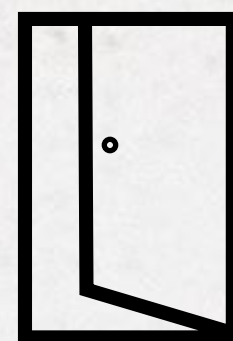
Under 2024 har tusentals människor tagit del av den öppna verksamheten, och tillsammans har vi serverat över 270 000 måltider.

Men det handlar om mer än mat. För många är gemenskapen hos Hela Människan det första steget mot en positiv förändring. Inom den öppna verksamheten finns behandlingsassistenter och lotsar på plats för att stötta i kontakten med myndigheter, sjukvård och andra instanser.

Många av dem vi möter är föräldrar och deras situation påverkar också deras barn. Därför genomsyrar barnperspektivet hela vår organisation. Vi skapar förutsättningar för starkare relationer mellan barn och föräldrar.



6
MOTTAGNINGAR FÖR
SJUKVÅRD



40
ÖPPNA
VERKSAMHETER



337 029
BESÖK I
ÖPPNA VERKSAMHETER



275 713
SERVERADE MÅLTIDER
OCH MATLÅDOR

I alla olika delar ser vi till människorna bakom siffrorna – de vars röster sällan hörs. Deras erfarenheter formar verksamheten och ligger till grund för vårt påverkansarbete. Hela Människan tar ansvar genom att både stötta individer och arbetar för att förändra de strukturer som skapar utsatthet. Samtidigt bidrar vi tillsammans för att nå FN:s globala mål 1, 2, 3, 5, 6, 8, 10, 12, 13 och 16.

Hos sex av våra lokala enheter finns även tillgång till läkare eller sjuksköterskor som en del av den öppna verksamheten, vilket ger våra gäster, som annars kanske inte tar sig till sjukvården en viktig möjlighet till vård och stöd.

Under 2024 tog Hela Människan emot en större gåva från Sodexo och Stop Hunger Foundation, till förmån för den öppna verksamheten. Gåvor och bidrag från företag och stiftelser är avgörande för att vi ska kunna utveckla vår verksamhet och ge fler människor en chans att minska sin utsatthet och upplevda utanförskap.

Att få en paus i vardagen, känna sig sedd och bli en del av en gemenskap gör stor skillnad för människors välbefinnande och framtidstro. Många som besöker Hela

Människans öppna verksamheter vittnar om hur viktigt det är att ha en plats där de får vara sig själva, utan krav. En måltid, en dusch eller ett samtal kan vara det första steget mot en mer stabil tillvaro. Vi ser hur små insatser kan leda till stora förändringar – när människor får möjlighet att hämta kraft, skapa nya relationer och få stöd i att ta nästa steg i livet.



VOLONTÄRER – EN BÄRANDE KRAFT I VÅRT ARBETE

Hela Människan skulle inte vara detsamma utan alla de volontärer som varje dag ger av sin tid, sitt engagemang och sin omsorg för att göra skillnad i människors liv. Våra volontärer finns i caféer, secondhandbutiker och öppna verksamheter där de skapar meningsfulla mötesplatser, erbjuder stöd och bidrar till att minska social utsatthet och ofrivillig ensamhet. Genom volontärernas insatser kan vi varje år möta och hjälpa tusentals människor i utsatta livssituationer.

Under året har Hela Människan kunnat stärka arbetet med volontärer tack vare ett riktat stöd från Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor (MUCF). Detta har möjliggjort en satsning på volontärsamordning hos 23 av våra lokala enheter. Med hjälp av stödet har det utvecklats bättre strukturer för att rekrytera, utbilda och behålla volontärer. Det har också gjort det möjligt att arbeta mer aktivt med att skapa hållbara relationer med företag som vill bidra genom sina anställda och resurser.

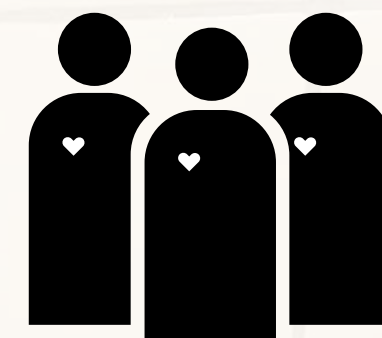


Företag har under året spelat en stor roll i vårt volontärarbete, både genom att uppmuntra sina anställda att delta i ideella insatser och genom att bidra med resurser och kompetens. I Jönköping har till exempel IKEA engagerat sig i akutboendet genom att inreda med nya sängar, madrasser, förvaring och dekoration för att skapa en mer hemlik miljö. Denna insats gjorde en konkret skillnad för dem som bor där, vilket en av de övernattande uttryckte:

”I natt sov jag riktigt gott, man blir glad av att komma hit nu.”

Men det är inte bara företag som gör skillnad – de ideella krafterna är ryggraden i verksamheten. I Mjölby har volontären Olga varit en uppskattad kraft i den öppna verksamheten sedan 2020. Varje vecka lagar hon mat och sprider glädje bland besökarna. Hon syns mycket på Hela Människan Mjölby's sociala medier, där hennes värme och engagemang gör Hela Människan till en plats som lockar fler att komma förbi. Vem kan motstå att besöka verksamheten efter att ha sett Olga stå i köket och skratta samtidigt som hon vänder pannkakor i luften?

Vi ser med stor tacksamhet på det engagemang och den generositet som både volontärer och företag visar. Deras insatser är ovärderliga och gör det möjligt för oss att fortsätta vårt arbete för och tillsammans med människor i utsatta livssituationer.



154 200

VOLONTÄRTIMMAR

”Det ger mig ett sammanhang att vara volontär. Ett av mina intressen är att laga mat och jag känner att jag göra skillnad genom att få dela med mig av det goda i livet”

Olga, volontär Hela Människan Mjölby





14

BOENDEN



16 428

ÖVERNATTNINGAR

”Det är kanske inte en lösning på hela problemet, men vi skapar en trygg plats och en väg bort från gatan.”

David, verksamhetschef Hela Människan Falun

Foto: Anders Hansson/Lokalt i Falun

TRYGGA BOENDEN FÖR DEM SOM BEHÖVER DET MEST

Hela Människan driver idag 14 boenden runt om i landet, där vi erbjuder tak över huvudet, en varm säng och en trygg miljö för människor i akut hemlöshet. Under 2024 har vi haft över 16 000 övernattningar.

Under 2024 gladdes vi åt att öppna ett nytt härbärge i Falun, en insats som blivit möjlig genom samverkan med Falu kommun och civilsamhället. I februari kunde verksamheten slå upp portarna och erbjuda en trygg sovplats för människor som tidigare tvingats tillbringa nätterna på järnvägsstationer, i trappuppgångar, källare eller utomhus.

Härbärgets ursprungligen planerat att vara öppet under de kallaste månaderna, från oktober till mars. Tack vare ett starkt engagemang och ytterligare resurser har verksamheten nu kunnat utökas till att omfatta sju månader om året, från oktober till april.

Inför säsongen 2024/2025 har man också utökat antalet sovplatser från sex till åtta, varav två är särskilt avsedda för kvinnor.

Behovet är stort och fler kvinnor och unga tjejer har under året sökt sig till verksamheten. David Johansson, verksam i Hela Människan i Falun, beskriver behovet som akut.

Anders Lindh, kommunalråd i Falun, betonar vikten av denna insats:

”Kommunalrådets samlade känsla är att Falun har tagit ett steg i mänsklig riktning. Vi har inget välfärdssamhälle när människor saknar någonstans att bo.”

Faluns härbärge är ett av flera exempel på hur Hela Människan arbetar för att möta den växande hemlösheten. På de olika orterna anpassas insatserna efter lokala behov. Vissa enheter driver akutboenden där människor kan få tak över huvudet för natten, medan andra erbjuder mer långsiktiga boendelösningar med stödinsatser för att hjälpa människor vidare i livet.

Genom samverkan med kommuner, företag och volontärer kan Hela Människan fortsätta att skapa trygga boenden för dem som behöver det mest. Vi är stolta över det arbete som görs i hela landet och ser fram emot att kunna utveckla och stärka dessa insatser ännu mer framöver.



Foto: Lars Dafgård

BARNPERSPEKTIVET – ETT ARBETE SOM VÄXER

Att se och inkludera barn är en självklarhet i Hela Människans arbete. Genom samtal och erfarenhetsutbyte har vi fortsatt att utveckla vårt barn- och familjearbete, och under året har viktiga steg tagits för att stärka barnperspektivet i hela organisationen.

Efter att ha fungerat som en referensgrupp i över två år har arbetet för de lokala enheter som arbetar särskilt med barn och unga som målgrupp nu övergått till ett etablerat nätverk. Ett gemensamt policyarbete har också påbörjats, med målet att skapa en tydlig inriktning för hur Hela Människan arbetar med barn och familj. På flera platser har vi diskuterat hur barn kan få en naturlig plats i alla våra verksamhetsgrenar. Det kan handla om något så enkelt som en barnhörna i secondhandbutiken eller att matkassar innehåller varor anpassade för barns behov. Det är genom sådana medvetna val som Hela Människan konkretiserar barnkonventionen och stärker barns rättigheter i vår verksamhet.

För barn som lever i familjer med missbruk eller i andra svåra livssituationer kan en stödgrupp vara ovärderlig. Att få möta andra med liknande omgivning, prata om sina känslor och stärka sin självkänsla kan göra stor skillnad. Under 2024 har 21 nya stödgruppsledare utbildats inom ramen för Hela Människans Lina och Linus-material, både genom en öppen utbildning och via Equmeniakyrkans diakonala utbildning. Lina och Linus har nu funnits i fem år, vilket firades genom att bjuda in utbildade stödgruppsledare till en fortbildningsdag.



Firandet blev en påminnelse om vilken enorm skillnad detta arbete gör – över 1 000 barn har fått stöd tack vare våra utbildade ledare.

En av deltagarna från utbildningen beskrev det så här:



”Hela utbildningen är något som utvecklat mig som person och öppnat upp för att våga ha egna grupper. Jag har blivit stärkt i mitt eget ledarskap.”

I Värnamo får barn och unga (8–20 år) växa i stödgrupper i sin egen takt, med relationer som ofta blir livslånga. Flera tidigare deltagare återvänder som volontärer. Utöver gruppträffar har året bjudit på läger, tårtmästerskap och samtal om livets svårigheter med stöd från kommun, kyrkor och näringsliv.

I Sotenäs har generösa gåvor möjliggjort tre grupper istället för, som tidigare, två. Den extra finansieringen har gett möjlighet till mer praktisk omsorg vid träffarna med julklappar, bättre mat och utflyktsplaner. En ledare beskriver effekten:

”Barnen känner sig viktiga och förvånade över att så många bryr sig om dem.”

Att skapa trygga mötesplatser även för barn och unga är en del av Hela Människans uppdrag. Genom utbildning, stödgrupper och ett växande nätverk av engagerade ledare kan vi fortsätta ge fler barn en plats att uttrycka sig, stärka sin självkänsla och få stöd i svåra livssituationer. Under 2024 har detta arbete också fått ett extra lyft genom Folkhälsomyndighetens verksamhetsbidrag för främjande och förebyggande insatser inom psykisk hälsa och suicidprevention. Vi ser fram emot att fortsätta detta arbete tillsammans, med ett tydligt fokus på barnens rätt att bli sedda, hörda och bekräftade.



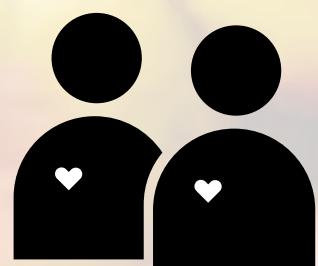
ARBETSTRÄNING HOS HELA MÄNNISKAN

Under året har 640 personer haft möjlighet att arbetsträna inom Hela Människan. Genom arbetsträning skapas en väg tillbaka till arbetslivet för människor som av olika anledningar är utanför arbetsmarknaden. För många innebär det en chans att återfå struktur i vardagen, bygga självkänsla och utveckla sin arbetsförmåga i en stödjande och inkluderande miljö.

Arbetsträningen sker i samverkan med flera externa aktörer, såsom Kriminalvården, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, gymnasieskolor och behandlingshem. Samarbetet gör det möjligt att ta emot personer med olika erfarenheter och behov. Arbetsträningen ger dem en trygg plats där de kan få stöd att närma sig arbetsmarknaden i sin egen takt.

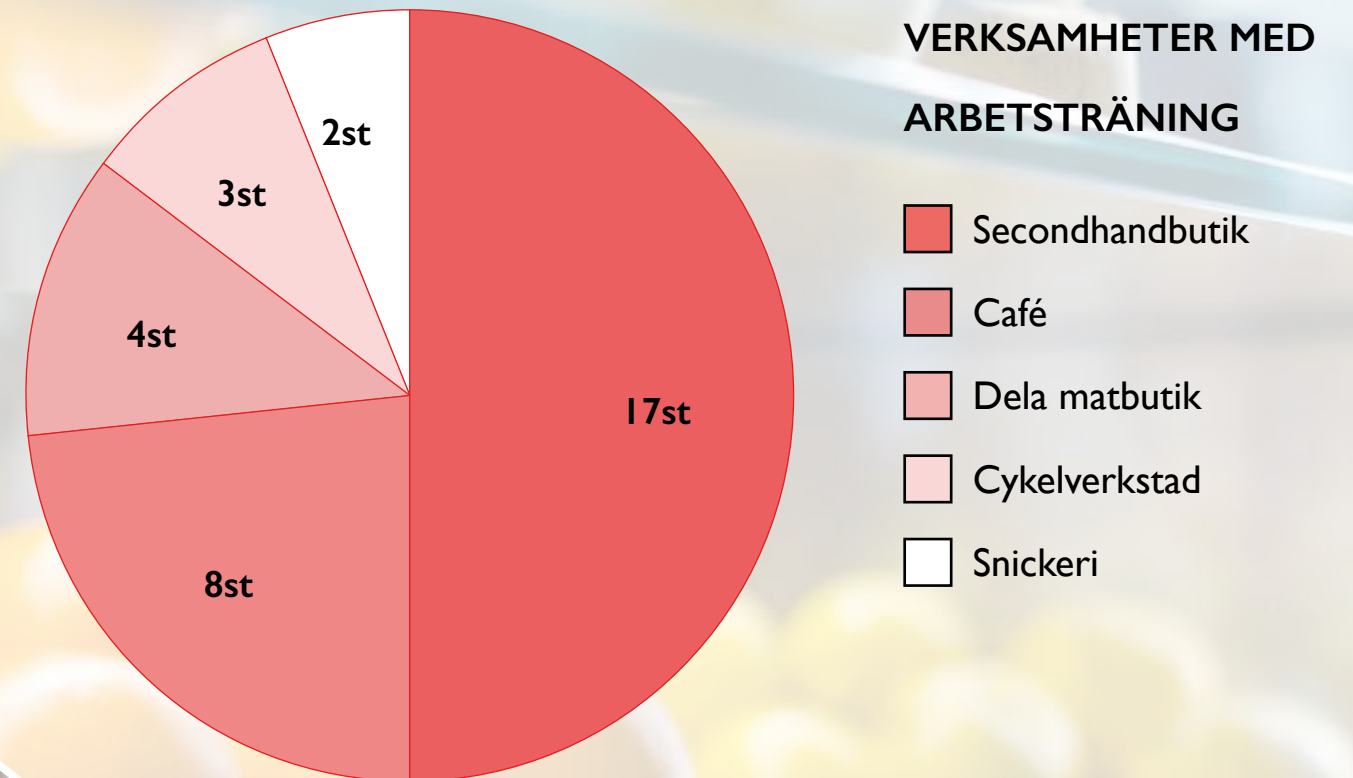
Hela Människan erbjuder arbetsträning inom flera verksamheter, bland annat i våra secondhandbutiker, kaféer, Dela matbutiker och transportverksamheter. De som arbetstränar får prova på olika arbetsuppgifter, såsom att sortera och prismärka varor, arbeta i butik och kassa, hantera lager och transporter eller sköta lokalvård. I vissa fall finns även möjlighet till förstärkt arbetsträning, vilket innebär utökad handledning och en längre inskolningsperiod.

Hela Människans målsättning är att skapa en arbetsgemenskap där varje individ får utrymme att växa utifrån sina egna förutsättningar. Genom att kombinera stöd och uppmuntran med möjlighet till eget ansvar, hjälper vi personer att stärka sin självkänsla och ta steg mot en mer självständig tillvaro.



640

PERSONER I ARBETSTRÄNING



”Det bästa är människorna. De anställda och volontärerna får mig att känna sådan fin gemenskap. Alla är så måna om varandra och det känns otroligt bra. De lyssnar på mina behov och vad jag orkar. Jag kan ta vilopauser när jag vill.”

Johanna, arbetstränande Hela Människan Jönköping

MATSTÖD SOM GÖR SKILLNAD



Hela Människan arbetar för att stödja människor i ekonomiskt utsatta situationer genom att erbjuda både matkassar och möjligheten att handla mat till en låg kostnad. Samtidigt bidrar vi aktivt till att minska matsvinn genom att ta tillvara på livsmedel som annars skulle kasseras. Genom nära samarbeten med lokala butiker får vi tillgång till mat med korta utgångsdatum, skadade förpackningar, eller som av andra anledningar inte kan säljas av butiken – varor som fortfarande är fullt ätbara men riskerar att slängas. Dessa livsmedel tas emot, sorteras noggrant och packas omsorgsfullt i matkassar som delas ut till människor i behov. Under året har Hela Människan delat ut totalt 61 817 matkassar genom våra verksamheter, vilket innebär att tusentals familjer har fått hjälp att sätta mat på bordet.

Hela Människans arbete bygger på gemenskap och engagemang – inte bara från butiker utan också från privatpersoner. Många väljer att bidra

genom att köpa mat som sedan går direkt till matkasseutdelningen. Denna generositet gör det möjligt för oss att hjälpa ännu fler och bidra med fler typer av varor och livsmedel.

Utöver matkasseutdelning driver vi fyra Dela matbutiker runt om i landet – sociala livsmedelsbutiker där människor i ekonomiskt utsatta situationer kan handla mat till en låg kostnad. Här handlar det inte bara om att få tillgång till mat, utan också om att ge människor en känsla av egenmakt. Att kunna gå in i en butik, själv välja vilka varor man vill köpa och betala en mindre summa skapar en känsla av normalitet och självbestämmande. Det handlar om mer än mat – det handlar om värdighet och friheten att göra egna val, även i svåra tider.

Under det gångna året har vi sett ett växande behov av matstöd. Allt fler människor, inklusive barnfamiljer, har vänt sig till Hela Människan för hjälp.

Våra Dela matbutiker och matkasseutdelningar har blivit en livlina för många, samtidigt som de bidrar till att minska matsvinn genom att ta vara på överskottsmat från livsmedelsbutiker och andra samarbetspartners. Under året har över 31 000 kunder handlat i våra butiker, och vi har nu 1 513 registrerade medlemmar som regelbundet tar del av vårt matstöd.

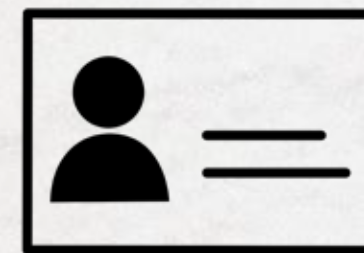


Foto: Isabelle Rajala

För många är denna hjälp avgörande. Som en person uttryckte det:

”Det är en väldig skillnad att simma i bassängen med nästippen ovanför vattnet än att ha den en liten bit under vattnet och inte kunna andas längre.”

Hela Människans matbutiker och matkassar skapar en viktig trygghet för människor i deras vardag. Matbutikerna blir en möjlighet för människor att återfå en känsla av egenmakt, att kunna påverka sin situation och ta steg mot en mer stabil vardag, samtidigt som vi minskar matsvinn och tar vara på resurser som annars skulle gå förlorade.



31 315

KUNDER I

DELA MATBUTIKER



61 817

MATKASSAR

PÅVERKANSARBETE

Hela Människan driver opinionsbildning och påverkansarbete på lokal, nationell och internationell nivå. Prioriteringen sker utifrån de åtta verksamhetsområdena som fastställts i den strategiska planen och i våra styrdokument står det att opinionsbildningen alltid ska utgå från berättelserna hos de människor vi möter. Detta är särskilt angeläget, då vi ofta möter människor som annars inte får en plattform för att göra sin röst hörd.

Ibland väljer Hela Människan att positionera sig i eget namn, andra gånger agerar vi genom de paraplyorganisationer där vi är medlemmar. Exempelvis deltar vi i Forum – idéburna organisationer med social inriktning. Vi är även aktiva i Eurodiaconia, en organisation som samlar likartade organisationer för politisk påverkan på EU-nivå.

Hela Människan besitter ofta en unik kunskap i de politiska rummen, då vi har en så nära kontakt med de människor som direkt berörs av den aktuella politiska frågan. Vår trovärdighet stärks genom att ständigt kunna återge berättelser från de människor vi dagligen möter i organisationens verksamheter.

Under 2024 har Hela Människan lyft frågan om ofrivillig ensamhet och mäns våld mot kvinnor. Därför har det varit viktigt att finnas med i de samtal med regeringen där vi blivit inbjudna gällande framtagnet av politiken i dessa frågor, liksom i sammanhang där dessa frågor diskuteras i sak med experter. Inte sällan blir dessa frågor teman inom ramen för jämställdhetspolitik eller socialpolitik. Hela Människan vill också finnas med i de dialoger som förs mellan regeringen och det bredare civilsamhället, vi har därför varit aktiva inom ramen



för Partsgemensamt Forum (PGF), ett kontinuerligt dialogforum mellan regeringen och det civila samhället där Hela Människan invaldes 2022. Teman för året har varit civilsamhällets finansiering, strategisk samverkan mellan offentlig sektor och civilsamhället, samt nya former för ideellt engagemang.

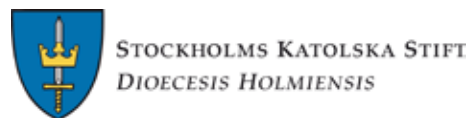
Hela Människan har också tagit tillfället att vara aktiv när NOD, Nationellt organ för dialog och samråd mellan regeringen och det civila samhället, bjudit in till möten mellan myndigheter och det civila samhället när det gäller implementeringen av politiska beslut. Bland annat mötte vi Folkhälsomyndigheten gällande framtagnet av förslag till nationell strategi för att förebygga och motverka ofrivillig ensamhet.

På europeisk nivå arbetar vi aktivt med Eurodiaconia i deras grupp för frågor om

hemlöshet. Under 2024 har prioriterade teman för denna grupp handlat om socialt boende för särskilt utsatta grupper, exempelvis människor i hemlöshet.

Oavsett vilken rubrik ett politiskt möte har, är Hela Människan alltid den organisation som främst lyfter frågan om alla människors lika värde, något vi märker inte längre är en självklar utgångspunkt i den politiska diskursen. De sammanhang vi funnits i under 2024 har gjort att förtroendet för oss som organisation har stärkts - dels genom den kvalitet vi kan uppvisa i verksamheten, dels genom att vi envist alltid tar vår utgångspunkt i människovärdesfrågor och berättelser från människor inom organisationen.

HELA MÄNNISKANS NATIONELLA HUVUDMÄN



ÅRSREDOVISNING

2024

STYRELSE



Ordfr. Hannah Kroksson



Pieter van Gylswyk



Elisabeth Rydström



Lars Newman



Karin Wiborn



Tova Mårtensson



Ola Rikner



Jan Sjögerud



Jacob Wahll



LenaMari Öfjäll



Sr Dorothea Fischer



Rebecca Olsmalm



Michael Andersson



Årsredovisning för Hela Människan
Organisationsnummer 802000-6394

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen för Hela Människan, som är en ideell förening med organisationsnummer 802000–6394, avger härmed årsredovisning för verksamhetsåret 1 januari–31 december 2024.

ALLMÄNT OM VERKSAMHETEN

Ändamål
”Hela Människan är en allmännyttig ideell förening med uppdraget att, utifrån en människosyn med Jesus Kristus som förebild och källa till kraft och inspiration, genomföra, skapa intresse och förutsättningar för ett diakonalt och socialt arbete för och tillsammans med människor i utsatt livssituation.”

Uppdrag
Hela Människan står för en holistisk människosyn, där den existentiella hälsan blir det främsta syftet med organisationens verksamhet. Hela Människan ska fortsatt och outtröttligt dela vardag och slå följe med de individer som vill dela organisationens gemenskap. Personer som lever i utsatt livssituation blir hos Hela Människan sedda i ögonhöjd, vilket leder till en känsla av sammanhang (KASAM). Detta utgör i sin tur en förutsättning för växande egenmakt och upplevelse av värdighet. Den existentiella hälsan stärks ofta till följd av att Hela Människan erbjuder redskap och stöd för människor i utsatt livssituation för att börja göra förändringar i sina liv. Inte sällan leder detta även till ökad fysisk och psykisk hälsa hos individen. Att arbeta för existentiell hälsa är att vara del av det globala samtalet om livsfrågor.

Enligt stadgar ska Hela Människan verka för sitt ändamål genom:

Diakonal handling
49 lokala enheter med social verksamhet samverkar inom riksorganisationen Hela Människan.

Diakonal mobilisering
Hela Människan arbetar för att uppmärksamma behov samt stimulera och bidra till sociala/diakonala insatser. Hela Människan stödjer pågående diakonalt arbete och höjer, bl.a. genom interna nätverk och utbildningar, kvalitén på verksamheten.

Diakonal opinionsbildning
Hela Människan verkar för ökade insatser från samhälle och organisationer för att påverka till förändrade strukturer eller livsvillkor för människor i utsatt livssituation. Rösten och erfarenheten från de människor i utsatt livssituation som organisationen möter utgör grunden för organisationens opinionsbildning.

Hela Människan har i uppdrag att svara mot behov i sin omvärld. Villkoren för en organisation som verkar för människor i social utsatthet behöver ständigt värnas, dels för att skaran av människor i utsatt livssituation växer och nya grupper tillkommer, dels för att synen på människan som samhällsnyttig och organisationer som välfärdsproducenter ständigt växlar politiskt.

Organisation
Arbetet inom Hela Människan sker på ekumenisk grund. Kyrkor och församlingar får genom Hela Människan vara delaktiga i ett större gemensamt diakonalt arbete än det egna sammanhanget. Organisationen har arbetat i 104 år. Hela Människans huvudmannaorganisation på nationell nivå utgörs av de sex trossamfunden Svenska kyrkan, Katolska kyrkan (Stockholms katolska stift), Evangeliska Fosterlandsstiftelsen, Eumeniakyrkan, Evangeliska frikyrkan samt Svenska Alliansmissionen, alla nämnda samfunds ungdomsförbund (EFK undantaget) samt Svenska kyrkans lekmanaförbund. Vid början av år 2024 hade Hela Människans huvudmän sammanlagt 5 767 757 medlemmar.

I samband med riksstämman, vartannat år, utser Hela Människans lokala enheter 20 ombud som tillsammans med huvudmännen bland annat beslutar om styrelse och verksamhetsplan. Nästa stämma äger rum 9 maj 2025.

Hela Människan genomför socialt arbete och utgör, med alla sina verksamheter, ett forum för erfarenhetsutbyte, utveckling och samverkan. Hela Människan riks är organisationens samordnande och stödjande funktion där arbetet sker på uppdrag av och i samarbete med huvudmännen. Arbetet genomförs också i nära samverkan med de lokala enheterna inom Hela Människan, andra ideella organisationer samt det offentliga samhället.

Hela Människan samverkar tätt med det övriga civilsamhället och är medlem i Forum – idéburna organisationer med social inriktning, Ideell Arena,

Centralförbundet för alkohol- och narkotikafrågor (CAN), Studieförbundet Bilda för kyrka och samhälle, Plattformen civila Sverige mot människohandel, Giva Sverige samt Arbetsgivaralliansen. Hela Människan är även medlem i den europeiska paraplyorganisationen för diakoni, Eurodiaconia, med säte i Bryssel. Utöver dessa samverkansparter har Hela Människan ett nära samarbete med Sveriges kristna råd (SKR). Hela Människan är en av åtta huvudmän för stiftelsen Ansvar för framtiden (SAFF) och även huvudman för stiftelsen Nykterhetsvännernas Studenthem i Stockholm (Tempus studentbostäder).

Organisationen finansieras genom insamling, privaträttsliga och offentliga bidrag.

Hela Människan disponerar även av riksstämman beslutade ändamålsbestämda medel (verksamhetsstöd) som utgår som anslag till lokala enheter efter beslut i styrelsen.

FRÄMJANDE AV ÄNDAMÅLET

Diakonal handling
Diakonal handling
Hela Människans lokala arbete finns över hela Sverige, från Boden i norr till Malmö i söder, och möter människor i social utsatthet. Med utgångspunkt i den holistiska människosynen bedriver organisationen ett arbete som utgår ifrån aktuella behov för att motverka ofrivillig ensamhet och stärka människors existentiella hälsa. Många som finns i verksamheten lider av psykisk ohälsa, ensamhet, arbetslöshet eller fattigdom. Ibland ligger en beroendeproblematik till grund för utmaningarna, ofta leder utmaningarna till ett missbruk. Hela Människan arbetar för att öka existentiell hälsa med följande verksamhetsområden som inramning och medel:

- öppen verksamhet - verksamheten kan bestå av café och matservering, möjlighet att sköta sin personliga hygien, stödsamtal och stöd i kontakter med myndigheter samt olika fritidsaktiviteter,
- boende - för hemlösa, oftast i form av natthärbärge, men också i form av mer strukturerat stödboende eller som skyddat boende för kvinnor som blivit utsatta för människohandel,
- insatser för att motverka ofrivillig ensamhet,
- hälsofrämjande aktiviteter och insatser,
- arbete med människor i och på väg ur missbruk av alkohol och andra droger,
- arbetsträning och arbetsintegrerade insatser bland

annat på våra secondhandbutiker,

- sociala företag, exempelvis sociala mat- eller livsmedelsbutiker dit människor kan vända sig för att med fördelaktiga villkor köpa mat. Butikerna skapar arbetstillfällen och ser till att matsvinn undviks. Det främsta syftet är dock att bidra till människors självständighet i att kunna betala för sin egen mat,
- familjearbete utifrån barnperspektiv - stöd i föräldrarollen för de av Hela Människans besökare som på olika sätt erfarit komplikationer i relationen till sina barn, bland annat på grund av missbruk, stödgrupper för barn som lever i dysfunktionella familjer med bl.a. missbruk, samt
- arbete mot människohandel och kriminalitet - stöd till personer som är dömda till straff inom frivården, och till nyligen frigivna.

Det sedan 2019 fördjupade samarbetet med Stiftelsen Strömsborgs Vilohem i Roslagen avslutades under 2024. Två enheter har under året erbjudit sina besökare vistelse på Strömsborg.

Diakonal mobilisering
• Samtliga lokala enheter omfattas av möjlighet till fortbildning och digitala nätverk genom den digitala plattformen Teams.
• 26-27 april möttes 47 deltagare från 25 lokala enheter till Dela-dagar i Alvik för att fördjupa sig i ämnena relationen ordförande-chef, breddad finansiering och att tillsammans visionera om Hela Människans framtid.
• Nya lokala ordförande har erbjudits introduktion.
• Styrelseutbildning har genomförts med deltagande från sju lokala styrelser
• Under året har Chef-och ledarskapsutbildning genomförts med 18 deltagare från 15 enheter.
• Sju enheter har deltagit i utbildningen ”Grunden för en lyckad finansiering”.
• Hela Människan erbjuder utbildningar för stödgruppsledare och specifika metodledarutbildningar för det eget producerade materialet Lina och Linus, som syftar till att utbilda personer som ska leda stödgrupper för barn i familjer med olika typer av social dysfunktion, så som missbruk. Två utbildningar och en fortbildningsdag har genomförts under året.
• Hela Människan och Eumenia samarbetar fortsatt kring Sunprat där Hela Människan bland annat bidrar med finansieringen för marknadsföring och kommunikation.

- Hela Människan är aktiv i Sveriges kristna råds arbetsgrupp för ekumenisk diakoni. Där fortsätter arbetet med Diakonifokus – ett tematiskt fokus för en avgränsad period om ett eller flera år. Temat för 2024-2026 är Ungas vägar till mening – mellan hopp och förtvivlan.
- Härutöver har Hela Människan medverkat i huvudmannorganisationers och samverkanspartners olika digitala möten och konferenser.

Diakonal opinionsbildning

Hela Människan har under 2024 varit aktiv medlem, ibland även på styrelsenivå, i:

- Forum – idéburna organisationer med social inriktning
- CAN
- SAFF
- Studieförbundet Bilda för kyrka och samhälle
- Giva Sverige
- Arbetsgivaralliansen
- Plattformen Civila Sverige mot människohandel
- Ideell Arena, samt
- Eurodiaconia.

I samtliga av dessa fora arbetar Hela Människan för organisationens sakfrågor och även för att tillsammans med andra organisationer stärka det breda civilsamhällets roll. I den kyrkliga sfären finns särskilda frågeställningar om diakonin och dess roll för en stärkt ekumenik på agendan och där blir Sveriges kristna råd (SKR) den självklara samarbetsparten.

Hela Människan är aktiv i Socialstyrelsens missbruks- och beroenderåd.

Hela Människan har varit aktiv i det program och de samråds- och dialogmöten som erbjudits inom ramen för NOD – Nationellt organ för dialog och samråd mellan regeringen och det civila samhället. Hela Människan har under året också suttit med i Partsgemensamt Forum, en dialogform under NOD, där regeringen och utsedda representanter från civilsamhället för dialog om villkoren för organisationerna att verka och utvecklas. Därutöver har Hela Människan även deltagit i politiska samtal med bl.a. regeringen och Folkhälsomyndigheten gällande integration och ofrivillig ensamhet.

I maj deltog Hela Människan på Eurodiaconias årsmöte i Bukarest. Inom ramen för Eurodiaconia har Hela Människan även representerats i expertgruppen för hemlöshetsfrågor, samt fått representera Eurodiaconia i the European Platform

for Combatting Homelessness.

Styrelsen fattade år 2020 beslut om att Hela människan ska ge 1000 personer i Hela Människans verksamhet möjlighet att ge sin livsberättelse. Under 2024 har 35 personer från 17 lokala enheter medverkat i podden Tusen röster. Sedan starten 2021 har 285 personer medverkat. Podden har under 2024 släppt ett avsnitt per vecka och har sedan starten 2021 fram till och med 1 september 2024 släppt 285 avsnitt. Ett studiecirkelmateriel finns också framtaget i samarbete med Studieförbundet Bilda.

Under året har Hela Människan fortsatt att lyfta fram och dela vidare inlägg på sociala medier från lokala verksamheter i landet för att visa på den bredd som finns inom organisationen. Organisationen arbetade främst med icke-sponsrade inlägg där det främsta syftet var att öka Hela Människans synlighet på Facebook, Instagram och LinkedIn och därmed kännedom om varumärket och vilka värden organisationen står för. Under år 2024 ökade Hela Människans antal följare från 4 800 personer till 5 500

Hela Människans rikskansli har varit synlig på 11 av de nationella huvudmännens konferenser.

UTFALL OCH EFFEKTER

Hela Människan presenterade 2024 en mätstrategi med målet att ta fram mätinstrument för att mäta förändring i den existentiella hälsan hos de människor som tar del av Hela Människans verksamhet. Som ett första steg har en inventering skett av vilka mätinstrument som verksamheterna använder idag när de tar emot människor från externa aktörer för arbetsträning.

Diakonal handling

De människor som besöker Hela Människans verksamheter vittnar om att de blir bemötta med respekt och får bli en del av en gemenskap - något som de sällan upplever i andra kontakter med samhället. Detta leder till minskad ofrivillig ensamhet och att den existentiella, fysiska och psykiska hälsan ökar hos individen som i sin tur möjliggör förändringar som bland annat kan leda till drogfrihet, att ta sig ur kriminalitet eller komma i arbete.

Diakonal mobilisering

Genom de utbildningsinsatser och nätverk, både interna och externa, i vilka Hela Människan verkar, har vi under året ökat kvalitén inom organisationen och spridit kunskap vilket leder till att fler människor kan få ta del av vår verksamhet.

Diakonal opinionsbildning

Hela Människan ger människor i utsatt livssituation en röst i det offentliga och bidrar till förändringar i samhällsstrukturer som möjliggör att den enskilda individen får förutsättningar att göra de förändringar som de, genom att besöka våra verksamheter, fått kraft att vilja göra.

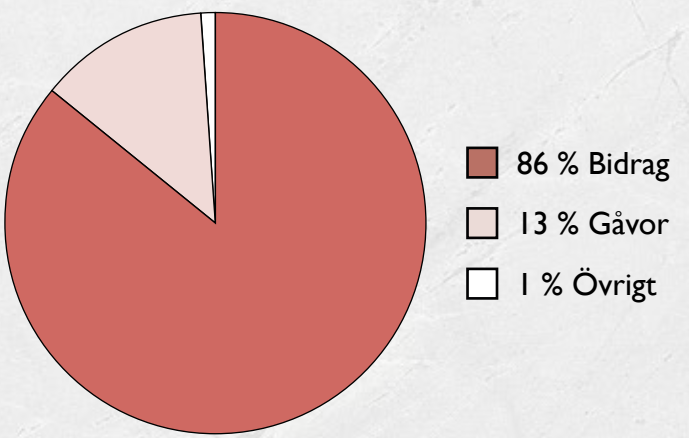
**VÄSENTLIGA HÄNDELSE
UNDER RÅKENSKAPSÅRET**

Den ekonomiska situationen i Sverige bidrar fortsatt till att de lokala enheterna får fler besökare som bland annat inte har råd att handla mat i vanliga butiker. De ökade livsmedelspriserna har också gjort det dyrare för enheterna att köpa in mat samtidigt som de får allt mindre livsmedel till skänks från butiker.

Hela Människans riksstyrelse har i uppdrag av stämman att bredda finansieringen för organisationen. Som ett led i detta har företaget Brakeley Nordic under året arbetat med Hela Människans rikskansli för att sondera förutsättningarna för organisationen att framöver

skapa en struktur för insamling, främst av stora gåvor. I sin slutrapport konstaterade Brakeley Nordic att Hela Människan är redo för att arbeta vidare med detta, och en person anställdes i november för ändamålet.

RESULTAT OCH STÄLLNING



Hela Människans verksamhet finansierades år 2024 via bidrag från myndigheter (9 478 tkr) och bidrag från organisationer och stiftelser (974 tkr). Därutöver bedrevs verksamheten med stöd av avkastning på kapital (1 422 tkr), rikskollekt från Svenska kyrkan (1 000 tkr) samt gåvor från privatpersoner (434 tkr) och huvudmän (98 tkr). Intäkterna översteg budgeten främst beroende på fler statliga bidrag, en testamentsgåva och högre avkastning på kapital än budgeterat.

Hela Människan har tagit del av statsbidrag, dels från Socialstyrelsen för verksamhet inom det sociala området, dels från Folkhälsomyndigheten för främjandet av psykisk hälsa. Utvecklingsmedel har erhållits från Stiftelsen Ansvar för Framtiden. Hela Människan fick även ta del av två statsbidrag från Myndigheten för ungdoms och civilsamhällesfrågor (MUCF). Det ena bidraget avsåg organisationer som arbetar med människor i socialt särskilt utsatta situationer med anledning av den ekonomiska situationen i Sverige. 3 653 tkr av bidragets totala summa om 4 000 tkr fördelades vidare till de lokala enheterna. Det andra bidraget avsåg att stödja volontärsamordning. 870 tkr av bidragets totala summa om 1 000 tkr fördelades vidare till de lokala enheterna. Ett arv på 353 tkr gjorde att gåvorna från privatpersoner översteg budget.

De sammantagna intäkterna uppgick till 12 145 tkr, vilket är 1 724 tkr högre än föregående år. Ändamålskostnaderna har ökat med 128 tkr samtidigt som administrationskostnaderna är ungefär desamma som föregående år. Före finansiella

investeringar och anslag till lokala enheter av reserverade medel redovisas ett underskott på 1 515 tkr (underskott på 2 884 tkr 2023).

Ur reservationen för ändamålsbestämda medel har sammanlagt 1 148 tkr anslagits till Hela Människans enheter Alingsås, Falun, Gislaved, Huddinge-Botkyrka-Salem, Jönköping, Karlskrona, Karlstad, Kungälv, Lerum, Lidköping, Ludvika, Mjölby, Mölndal, Norrköping, Nybro, Nässjö, Oskarshamn, Partille, Sala-Heby, Sotenäs, Stockholms län, Säfte och Öland. En genomgång av de ändamålsbestämda medlen har skett vilket resulterade i att 594 tkr flyttades från medel från upplösta enheter till verksamhetsstöd.

Under 2024 avslutades Hela Människans plusgiro 90-konto och organisationen är numera endast innehavare av ett bankgiro 90-konto, BG 903–2160, vilket är gemensamt för alla Hela Människans enheter. Under 2024 har insamlingsverksamheten genom 90-kontot inbringat 584 tkr, vilka fördelats till de lokala enheterna. Hela Människan rapporterar årligen till Svensk Insamlingskontroll och följer också Giva Sveriges kvalitetskod. Giva Sverige, där Hela Människan är medlem, arbetar för etisk och professionell insamling.

Högre intäkter kombinerat med lägre kostnader än beräknat, gjorde att årets resultat, före värdereglering av värdepapper, blev 4 174 tkr bättre än budgeterat. Resultatet landar efter värdereglering på minus 1 385 tkr, medel som styrelsen föreslår tas av det egna kapitalet.

ANVÄNDNING AV FINANSIELLA INSTRUMENT

Hela Människans finansiella anläggningstillgångar är till ca 40 % placerade i olika främst räntebärande finansiella instrument med godtagbar säkerhet. Resterande andel är placerade i aktiefonder. Hela Människans värdepappersportfölj klassificeras som anläggningstillgång, då syftet med innehavet är långsiktigt. Vid anskaffningstidpunkten värderas finansiella tillgångar till anskaffningsvärde med tillägg för direkta transaktionsutgifter. Nedskrivningsprövning sker kontinuerligt enligt lägsta värdets princip. Om marknadsvärdet understiger anskaffningsvärdet och nedgången bedöms vara bestående sker nedskrivning.

PLACERINGSPOLICY

I september 2022 antogs en ny placerings- och finansieringspolicy. I denna återfinns bland annat etiska riktlinjer: Hela Människan skall inte göra placeringar i företag som har verksamheter inom alkohol-, tobaks-, vapen- eller pornografisk industri och fossila bränslen. Styrelsen har delegerat ansvaret för organisationens kapitalplaceringar till en placeringsgrupp som under 2024 bestod av Hannah Kroksson, Jacob Wahll och Britt Louise Agrell (tom 240521) och, from 240521, Max von Liechtenstein. Alexander Hultgren, fondförvaltare, och Samuel Borg, arvoderad rådgivare, är adjungerade i gruppen och har till uppdrag att föreslå och förvalta placeringar. Adjungerad är även generalsekreteraren i rollen som sammankallande och exekuterande av beslut.

HELA MÄNNISKANS LOKALA ENHETER

Antalet lokala enheter inom Hela Människan har under 2024 minskat i och med de kriterier som stämman beslutade måste uppfyllas för att få vara en del av Hela Människan.

- Vid årets slut 2024 bestod Hela Människan av 50 (64) juridiska enheter varav Hela Människan riks, samordnande kansli på nationell nivå, är en.
- 49 är anslutna till Hela Människan (Hela Människan riks ej inräknad).
- 46 enheter verkar på lokal nivå
- 3 enheter verkar på länsnivå
- I hela organisationen finns cirka 270 anställda och 1 500 volontärer.

Hela Människan riks har inbjudit till chefs-, ordförande- och volontärsamordnarnätverk. På initiativ från enheterna finns det också nätverk för verksamhetsområdena öppen verksamhet, DeLa-matbutik, secondhand och barn- och familjearbete med föreläsningar och fördjupning inom olika ämnen. I de olika nätverken har 39 lokala enheter varit representerade. Ett mål med dessa nätverk är att uppmärksamma verksamheterna på den kunskap och erfarenhet som redan finns inom organisationen och att skapa plattformar för dessa att samverka med varandra.

HÅLLBARHETSUPPLYSNINGAR

Hela Människan arbetar med utgångspunkt i kollektivavtal hos Arbetsgivaralliansen och är där aktiv i branschkommittén för vård och omsorg. I branschkommittén behandlas frågor som styr avtalet gällande villkor för Hela Människans lokala enheter i första hand.

Hela Människan vill arbeta klimatmedvetet och effektivt. I och med en stark inriktning på digital samverkan, enheterna emellan och i internutbildningen, har resandet minskat avsevärt.

FÖRVÄNTAD FRAMTIDA UTVECKLING

Hela Människan har gett i uppdrag åt sig själv att utgöra plattform för tusen personer inom organisationen att dela sin livsberättelse. Tidigare år har berättelserna delats i poddcastformat, för att under kommande period delges i skriftlig form.

Namnet Hela Människan ska fortsatt värnas, skyddas och utvecklas till förmån för enhetlighet och diakonal kraftsamling. En struktur för breddad finansiering ska utvecklas, där dels lokala enheter tillsammans med hela organisationen fortsatt ska stärkas ekonomiskt, dels riksorganisationen Hela Människan stärkas till kännedom och resurser. Syftet är att öka organisationens självständighet och oberoende på lång sikt. Med hänvisning till uppbyggnadsfas i kombination med de senare årens goda ekonomi, har styrelsen beslutat om en underbalanserad budget, -4 695 tkr, för 2025.

FÖRVALTNING

Hela Människans styrelse har under 2024 haft sex ordinarie sammanträden.AU har mötts i anslutning till styrelsemöten.

ORDINARIE LEDAMÖTER

Från huvudmännen

Hannah Kroksson, ordförande	(6/6)
Pieter van Gylswyk, Stockholms katolska stift	(6/6)
Tova Mårtensson, Svenska kyrkans Unga	(3/6)
Lars Newman, Evangeliska frikyrkan	(5/6)
Ola Rikner, Equmenia	(5/6)
Elisabeth Rydström, Svenska kyrkan	(3/6)
Jan Sjögerud, Svenska kyrkan	(5/6)
Karin Wiborn, Equmeniakyrkan	(5/6)

Från enheterna

Jacob Wahll, Hela Människan Lidköping	(6/6)
LenaMari Öfjäll, Hela Människan Skellefteå	(5/6)

ERSÄTTARE

Från huvudmännen

Sr Dorothea Fischer, Stockholms katolska stift	(5/6)
Rebecca Olsmalm (fd Lundberg), Svenska kyrkan	(6/6)

Från enheterna

Michael Andersson, Hela Människan Malmö (sjukskriven hela året) (0/6)

Arvode om motsvarande två prisbasbelopp per år har efter styrelsebeslut utgått till styrelsens ordförande från och med den 1 januari 2019.

Vid stämman 2023 valdes en ny valberedning, bestående av: Katarina Ottosson (sammankallande), David Fritzon,Vanessa Glimelius samt Inga Johansson.

Förtroendevald revisor är Magnus Björk.Auktoriserad revisor är Stefan Hällberg, RevisorCompaniet.

Hela Människans arbete på nationell nivå har under 2024 letts av generalsekreteraren med ett kansli, som i december 2024, bestod av 8 heltidstjänster. Under året har en person tillsvidareanställts.

Hela Människan
Organisationsnummer 802000-6394

Resultaträkning	Not		
	1	2024	2023
Intäkter			
Verksamhetsintäkter	2		
Insamlade medel, gåvor		1 544 701	1 117 292
Insamlade medel, bidrag		974 000	498 000
Offentliga bidrag		9 478 000	8 704 000
Övriga intäkter		148 057	101 893
		12 144 758	10 421 185
Kostnader			
Verksamhetskostnader	3		
Ändamålskostnader		-11 223 740	-11 095 203
Insamlingskostnader		-959 531	-737 774
Administrationskostnader		-1 476 148	-1 472 442
		-13 659 419	-13 305 419
Rörelseresultat		-1 514 661	-2 884 234
Finansiella poster			
Finansiella investeringar	4	-257 514	1 005 058
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	5	387 232	671 351
Övriga räntekostnader		-113	0
		129 605	1 676 409
Resultat		-1 385 056	-1 207 825
Anslag till lokala enheter		-1 084 832	1 596 201
Testamente – Barn- och familjearbete	6	352 978	0
Disponerat av ändamålsbestämda medel	6	731 854	-1 596 201
		0	0
Redovisat resultat		-1 385 056	-1 207 825

		Not		
Balansräkning		1	2024 12 31	2023 12 31
Tillgångar				
Anläggningstillgångar				
Materiella anläggningstillgångar				
Inventarier	7		16 594	25 258
Summa materiella anläggningstillgångar			16 594	25 258
Finansiella anläggningstillgångar				
Långfristiga värdepappersinnehav	8		23 296 349	22 703 119
Andra långfristiga fordringar			512 000	576 000
Summa finansiella anläggningstillgångar			23 808 349	23 279 119
Omsättningstillgångar				
Kortfristiga fordringar				
Kundfordringar			152 093	90 468
Beviljade ej erhållna gåvor/bidrag	9		121 855	0
Övriga fordringar			664 232	648 153
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	10		310 794	309 408
Summa kortfristiga fordringar			1 248 974	1 048 029
Kassa och bank			5 144 411	7 672 253
Summa omsättningstillgångar			6 393 385	8 720 282
Summa tillgångar			30 218 328	32 024 659
Eget kapital				
11				
Bundet eget kapital				
Grundkapital			1 000 000	1 000 000
Summa bundet eget kapital			1 000 000	1 000 000
Verksamhetsstöd				
Medel från upplösta enheter			1 306 848	1 847 100
Testamente – Barn- och familjearbete			188 949	733 529
Värdepappersreserv			352 978	0
			3 000 000	3 000 000
Balanserat kapital				
Testamente – Barn- och familjearbete			22 942 144	24 149 970
Årets resultat			-352 978	0
Summa fritt eget kapital			-1 385 056	-1 207 825
Summa eget kapital			26 052 885	28 522 773
Summa eget kapital			27 052 885	29 522 773
Kortfristiga skulder				
Leverantörsskulder			793 537	782 155
Skatteskulder			0	0
Övriga skulder	12		1 993 161	1 317 602
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	13		378 745	402 129
Summa kortfristiga skulder			3 165 443	2 501 886
Summa eget kapital och skulder			30 218 328	32 024 659
Ansvarsförbindelser			Inga	Inga

Kassaflödesanalys		2024 12 31	2023 12 31
Den löpande verksamheten			
Rörelseresultat		-1 514 661	-2 884 234
Justeringar för poster som inte ingår i kassaflödet		-137 961	-194 347
Erhållen ränta m.m.		387 232	671 351
Erlagd ränta		-113	0
Kassaflöde från den löpande verksamheten före förändringar av rörelsekapital		-1 265 503	-2 407 230
Kassaflöde från förändringar av rörelsekapital			
Minskning(+)/ökning(-) av kundfordringar		-61 625	-36 054
Minskning(+)/ökning(-) av fordringar		-16 079	-68 017
Minskning(-)/ökning(+) av leverantörsskulder		11 382	-2 218
Minskning(-)/ökning(+) av kortfristiga skulder		675 559	-170 000
Kassaflöde från den löpande verksamheten		-656 266	-2 683 519
Investeringsverksamheten			
Resultat från långfristiga värdepapper		-257 514	1 005 058
Förändring av långfristiga värdepappersinnehav		-593 230	791 718
Förändring av långfristiga fordringar		64 000	-576 000
Kassaflöde från investeringsverksamheten		-786 744	1 220 776
Utnyttjande ändamålsbestämda medel		-1 084 832	-677 095
Förändring av likvida medel		-2 527 842	-2 139 838
Likvida medel vid årets början		7 672 253	9 812 091
Likvida medel vid årets slut		5 144 411	7 672 253

Noter till årsredovisningen år 2024

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Organisationens redovisnings- och värderingsprinciper överensstämmer med årsredovisningslagen, BFNAR 2021:1 (K3) och Giva Sveriges Styrande riktlinjer för årsredovisning.

Funktionsindeldad resultaträkning

Hela Människan använder sig av den funktionsindelade resultaträkningen framför en kostnadsslagsindeldad resultaträkning enligt rekommendation i Giva Sveriges Styrande riktlinjer.

Fordringar

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar skrivs av systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden.

Inventarier

Inventarier med ett anskaffningsvärde över ett halvt prisbasbelopp har aktiverats.

Finansiella anläggningstillgångar

Hela Människans värdepappersportfölj klassificeras som anläggningstillgång, då syftet med innehavet är långsiktigt. Vid anskaffningstidpunkten värderas finansiella tillgångar till anskaffningsvärde med tillägg för direkta transaktionsutgifter. Nedskrivningsprövning sker kontinuerligt enligt lägsta värdets princip. Om marknadsvärdet understiger anskaffningsvärdet och nedgången bedöms vara bestående sker nedskrivning.

Not 2 Gåvor och bidrag

Gåvor som redovisats i resultaträkningen

a) Gåvor	2024	2023
Svenska kyrkan, rikskollekt	1 000 371	941 266
Gåvor från organisationer/kyrkor	98 448	78 167
Gåvor från privatpersoner	80 879	97 859
Arv och testamente	352 978	0
Gåvor till lokala enheter	584 131	368 873
Förmedlade gåvor till lokala enheter	-584 131	-368 873
Gåvor från företag	12 025	0
Summa (a)	1 544 701	1 117 292

Bidrag som redovisats som intäkt

c) Insamlade medel (privaträttsliga bidrag)	2024	2023
Stiftelsen Ansvar för Framtiden	974 000	498 000
Summa (c)	974 000	498 000

d) Offentliga bidrag	2024	2023
Socialstyrelsen	3 700 000	3 700 000
Folkhälsomyndigheten	778 000	504 000
Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor	5 000 000	4 500 000
Summa (d)	9 478 000	8 704 000

Totala insamlade medel består av följande	2024	2023
Insamlade medel, gåvor (a)	1 544 701	1 117 292
Insamlade medel, privaträttsliga bidrag (c)	974 000	498 000
Summa insamlade medel (a+c)	2 518 701	1 615 292

Hela Människan
Organisationsnummer 802000-6394

Not 3 Löner, andra ersättningar och sociala kostnader

	2024	2023
Styrelsens ordförande	114 600	105 000
Generalsekreterare	950 495	957 066
Övriga anställda	2 993 905	3 215 558
Totala löner och ersättningar	3 944 400	4 172 624
Sociala kostnader	1 872 347	1 901 611
(varav pensionskostnader exkl. löneskatt)	481 696	411 515
Summa	6 298 443	6 485 750

Av pensionskostnaderna avser 264 tkr (208 tkr) exkl särskild löneskatt generalsekreteraren.

Medelantal anställda	2024	2023
Antal anställda (årsarbetskrafter)	6,9	9,2
Varav kvinnor	6,9	7,3
Varav män	0,0	1,9

	2024		2023	
Styrelseledamöter och ledande befattningshavare	Antal kvinnor	Antal män	Antal kvinnor	Antal män
Styrelseledamöter	5	5	4	5
Generalsekreterare	1	0	1	0

Not 4 Resultat från värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar

	2024	2023
Utdelning	711 268	461 514
Värdereglering värdepapper	-1 292 107	0
Realisationsresultat vid försäljning	323 325	543 543
Summa	-257 514	1 005 058

Not 5 Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

	2024	2023
Ränteintäkter	387 232	671 351
Summa	387 232	671 351

Not 6 Disposition/Avsättning

	2024	2023
Anslag till lokala enheter	-540 252	-1 596 201
Återbetalt från upplösta enheter	-544 580	0
Testamente – Barn- och familjearbete	352 978	0
Disponerat av ändamålsbestämda medel	731 854	1 596 201
Summa	0	0

Hela Människan
Organisationsnummer 802000-6394

Not 7 Materiella anläggningstillgångar

Inventarier	2024	2023
Ingående anskaffningsvärde	987 630	1 119 062
Försäljningar	0	-131 432
Utgående ackumulerade anskaffningar	987 630	987 630
Ingående avskrivningar	962 372	993 146
Försäljningar/utrangeringar	0	-69 012
Årets avskrivning	8 664	38 238
Utgående ackumulerad avskrivning	971 036	962 372
Utgående bokfört värde inventarier	16 594	25 258

Not 8 Långfristiga värdepappersinnehav

	2024	2023
Ingående anskaffningsvärde	26 970 963	27 762 681
Förvärv	6 878 007	7 709 460
Försäljning	-4 992 670	-8 501 178
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	28 856 300	26 970 963
Ingående värderegleringar	-4 267 844	-4 267 844
Årets värderegleringar	-1 292 107	0
Utgående ackumulerade värderegleringar	-5 559 951	-4 267 844
Utgående redovisat värde	23 296 349	22 703 119
Ackumulerat marknadsvärden	24 674 991	22 980 084

SEB värdepapper	Anskaffn värde	Markn värde
ETHOS aktiefond	3 139 334	4 770 349
ETHOS aktiefond Global class ID	987 131	1 954 884
Essity AB serie B	612 231	576 615
Boliden AB 2023-08-31 (20210526)	371 064	372 600
Volvo AB serie B 2021-09-02	496 843	671 500
Embracer Group AB serie B 2021-09-02	388 817	120 640
SEB Credit Opportunity V HNWD 2022-09-27	2 000 000	2 405 296
SEB Energilagring 3 2022-12-21	834 123	651 525
ORSTED 2023-02-16	576 104	298 978
SHB serie A 2023-02-14,2023-03-24	778 616	856 500
SEB FRN Fond B	2 000 000	2 162 183
Castellum AB	382 032	361 650
Swedbank AB	573 140	633 070
Novo Nordisk A/S	545 595	479 699
SEB Global Indexnära	1 600 000	1 862 976
Traton SE	648 461	574 200
Securitas serie B	669 891	684 500
Danske bank A/S	471 930	469 632
Atlas Copco AB	1 003 395	962 445
Trelleborg serie B	556 641	567 900
AstraZeneca PLC	960 952	867 900
Summa	19 596 300	22 305 042

Hela Människan
Organisationsnummer 802000-6394

Värdepapper Strivo	Anskaffn värde	Markn värde
2737 Räntebevis Intrum	1 000 000	577 500
2943 Räntebevis Intrum	2 020 000	1 112 400
Summa	3 020 000	1 689 900

Garantum	Anskaffn värde	Markn värde
CAMPUS BJÖRKSÄTRA AK	6 240 000	680 049
Summa	6 240 000	680 049

Not 9 Beviljade ej erhållna gåvor/bidrag	2024	2023
Testamente	121 855	0
Summa	121 855	0

Not 10 Förutbet. kostnader/upplupna intäkter	2024	2023
Förutbetalda hyror	139 081	97 951
Övriga förutbetalda kostnader/upplupna intäkter	171 713	211 457
Summa	310 794	309 408

Not 11 Eget kapital, fonder och ändamålsbestämda medel

	Grundkapital	Balanserat	Ändamåls-	Totalt
		resultat	bestämda	eget kapital
			medel	
Ingående balans	1 000 000	22 942 144	5 580 630	29 522 774
Reserveringar			0	0
Utnyttjande			-1 084 832	-1 084 832
Testamente – Barn- och familjearbete		-352 978	352 978	0
Årets resultat		-1 385 056		-1 385 056
Utgående balans	1 000 000	21 204 110	4 848 776	27 052 886

Not 12 Leasing och hyror

Hyror och leasingkontrakt som förfaller inom	1år	2-5 år	Summa
Lokalhyra - Ekumeniska Centret	556 324	834 486	1 390 810
Summa	556 324	834 486	1 390 810

Not 12 Övriga kortfristiga skulder

	2024	2023
Personalens källskatt	126 156	100 953
Ändamålsbestämda projektmedel	535 000	502 000
Övriga kortfristiga skulder	1 198 138	599 995
Sociala avgifter	133 867	114 654
Summa	1 993 161	1 317 602

Not 13 Upplupna kostnader/förutbet. intäkter

	2024	2023
Upplupen semesterlön	206 445	238 619
Övriga interimsskulder	172 300	163 510
Summa	378 745	402 129

ÅRSREDOVISNINGEN ÄR DIGITALT SIGNERAD AV HELA MÄNNISKANS STYRELSE

Hannah Kroksson	Pieter van Gylswyk	Tova Mårtensson
Lars Newman	Ola Rikner	Elisabeth Rydström
Jan Sjögerud	Jacob Wahll	Karin Wiborn
LenaMari Öfjäll		

ÅRSREDOVISNINGEN ÄR DIGITALT SIGNERAD AV REVISORERNA

Stefan Hällberg	Magnus Björk
Auktoriserad revisor	Förtroendevald revisor
RevisorCompaniet	

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Hela Människan

Org.nr 802000-6394

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Hela Människan för räkenskapsåret 2024.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Hela Människans finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultat- och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten *Den auktoriserade revisorns ansvar* samt *Den förtroendevalda revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav. Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att likvidera Hela Människan, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig

felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Den förtroendevalda revisorns ansvar

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av Hela Människans resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Hela Människan för räkenskapsåret 2024.

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till Hela Människan enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något

väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Skellefteå, datum se digital signering

Vintrosa, datum se digital signering

Stefan Hällberg
Auktoriserad revisor

Magnus Björk
Förtroendevald revisor

REVISIONSBERÄTTELSEN ÄR DIGITALT SIGNERAD AV REVISORERNA

Stefan Hällberg
Auktoriserad revisor
RevisorCompaniet

Magnus Björk
Förtroendevald revisor



Hela människan

SOCIALT ARBETE PÅ KRISTEN GRUND

Besöksadress
Gustavslundsvägen 18
167 51 Bromma

Postadress
Box 14038
167 14 Bromma

E-post
info@helamanniskan.se

Organisationsnummer
802000–6394

Följ oss på sociala medier!
Häng med på vad som händer i organisationen genom
att följa oss i sociala medier



@helamanniskan



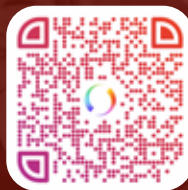
Hela Människan



Hela Människan

Skänk en gåva till vår organisation
Också lite betyder mycket!

Swish 9032160
Gåvogiro 903-2160



SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

**tryggt
givande**
givasverige

www.helamanniskan.se