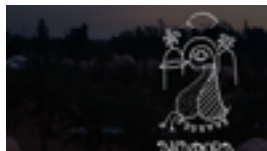




**MARIKA TOG EMOT  
MATCHTRÖJAN**  
SIDAN 3



**TISDAGAR FÖR  
VETGIRIGA**  
SIDAN 4



**ANAFORA SER  
MÄNNISKAN**  
SIDAN 4



# Hela människan

SKELLEFTEÅ



Foto: Per Södergren

Ensam är stark, heter det. Det är lögn rakt av, om du frågar mig.  
Det är tillsammans vi kan åstadkomma något. Det är själva livets spelupplägg.

Solo-prestationer väcker beundran men det är laget eller sammanhanget, det lilla liksom det stora, som räknas.

Det är ingen slump att familjen, avsett hur den ser ut är, samhällets minsta byggsten.

Barnet utvecklas i samspel med sina föräldrar. När vi är vuxna klara vi oss på egen hand, men inte utan att vara en del av något större, en grupp, ett sammanhang.

Pratstunden över en kopp kaffe på Hela Människan Skellefteå eller hejarklackramsor fyller i grunden samma behov av gemenskap.

*Pär Lindström, ordförande*

# Hur var året 2024?

Den 25 mars samlas ombud från våra församlingar och EFS-föreningar till årsstämma för Hela Människan Skellefteå.

Vi är en förening med sex samfund som huvudmän: Equmeniakyrkan, EFS, Frälsningsarmén, Katolska kyrkan, Svenska Kyrkan och Pingsförsamlingen i Skellefteå.

**Matdelning.** Hela Människan Skellefteå arbetar med diakoni och insatser på hemmaplan, på uppdrag av huvudmännen.

Gemenskapen på vår mötesplats höjer livskvaliteten för åtskilliga av våra mest utsatta medmänniskor. Behovet av hjälp med mat är den främsta orsaken till att vårt besökarantal ökat under året.

**Volontärer.** Personalstaben är liten med kring den finns ett 30-tal volontärer vilka gör en ovärderlig insats, inte minst i vårt kök, som cafévärdar, mathämtare eller i övrig verksamhet. Vid julfirandet gör lika många volontärer en punktinsats.

Ett uppskattat samarbete under 2024 var när **Yrkesgymnasiets** frisörelever klippte besökare från Hela Människan Skellefteå vid sex tillfällen under deras praktikperiod.

**Kören Together** har under ledning av Siv Karbin vuxit och har nu 20-25 deltagare.

**KvinnoRum**, samtal och aktiviteter för kvinnor med missbruksbakgrund. Ledare Maria Almström och Berit Lindqvist.



Catrin Hedlund, volontär på Hela Människan Skellefteå.

## Visste du att:



... antalet besökare har ökat från 4 966 år 2022 till 7 329 år 2024. Av dessa är 4 979 män och 2250 kvinnor.



... stigande matpriser har ökat antalet deltagare i Hela Människans matdelning från 1 822 år 2022 till 3 439 år 2024.

... antalet utdelade matkassar har på två år ökat från 91 till 328.



... stöd HM Skellefteå med en gåva. Bankgiro 5569-9649 eller swish: 123 653 88 54

# Hela Människan i rampljuset

- Det här kommer jag aldrig att glömma, säger Marika Stål, som vid hemmamatchen den 22 februari fick ta emot en matchtröja ur Jonatan Pudas hand.

På hemmamatchen den 22 februari mellan Skellefteå AIK och Rögle BK var Hela Människan Skellefteå, fd Skellefteå stadsmission, matchvärd. I vanliga fall är det företag som brukar ta på sig uppdraget.

Den digitala mediabyrån Grit stod på kontraktet men överlät exponeringen i hallen till Hela Människan Skellefteå.

- Grit handlar om att aldrig ge upp, och det speglar precis vad Hela Människan står för – att stötta människor i deras vardag .

- Därför kändes det betydelsefullt att få ge denna gåva, som en symbol för vårt gemensamma engagemang i att aldrig ge upp, säger Ludwig Olofsson, grundare av Grit.

## Petterströms taktik

Efter en välsmakande buffé i matchvärdshallen kom tränaren Pontus Petterström på besök.

Han berättade om AIK:s taktik för Hela Människans representanter, fick frågor och önskades lycka till.

Sedan var det dags för Marika Stål att träda fram i rampljuset för att ta emot tröjan.

-Det var häftigt att få gå fram och prata med Pudas. Det blir ett minne för livet, sa Marika Stål, besökare på Hela Människan Skellefteå.



Foto: Per Södergren

*Marika Stål, Hela Människan Skellefteå, fick ta emot en matchtröja vid ur lagkapten Jonatan Pudas hand.*

Före matchen och i periodpauserna rullade en film i mediakuben med temat "Vi hjälper på hemmaplan" som uppmanade publiken att swisha en slant till Hela Människans verksamhet för Skelleftebor i utsatta livssituationer.

Matchvärderna är den som utser matchens lirare.

- Under uppvärmningen hade AIK på sig Kågedalens tröjor, berättar Magnus Hammega, verksamhetsledare på Hela Människan. AIK gjorde ingen bra match men Per Lindholm, som kommer just från Kågedalen, blev den som vi fastnade för.





# Från Anafora till Kahoot!

**Utbudet är blandat på Hela Människan Skellefteå. Kroppen behöver mat och knoppen lite stimulans.**

På tisdagar bjuder vi in till föreläsningar eller andra aktiviteter. Vi samarbetar med Edelviks Folkhögskola runt föreläsningarna. Nyligen berättade Ola Persson, skolpräst på Edelvik, om **Anafora** utanför Kairo i Egypten.

Ola Persson har besökt Anafora retreatcentrum och tagit en miljö och kultur med mycket djupa rötter. Koptiska kyrkan, en världens äldsta kristna kyrkor, driver detta retreatcentrum. På Anafora arbetar man mycket med människans gudomliga värden. Man vill lyfta varje människa.

4 februari gästade renskötaren och kulturarbetaren **Jörgen Stenberg** oss. Temat var "Möte med renskötseln i Skelleftebygden".



Jörgen berättade i ord och bild om sin vardag och samernas historia.

Naturfotografen och jägaren **Kurt-Lennart Holmgren** visade den 11 februari bilder och berättade under temat "Närkontakt med skogens djurliv"

Tisdagen den 3 mars var det så premiär för **Kahoot!** Det är frågesportvariant med musik och kändisfrågor.

Benny och Ola hade knåpat ihop ett gäng frågor.

Bord Kenya har nu satt standarden med 13 336 poäng. Vem slår det nästa gång?

## Anders föreslås till ny ordförande

Som sig bör ska årsmötet utse en ny styrelse och valberedningens föreslår följande personer:

**Anders Wahlberg**, (SvK), ordförande, ett år. Ordinarie ledamöter, två år: **Daniel Lovén**, (Fa), **Per Södergren**, (Kat), **Eva Forslund**, (EFS) Vid stämman 2024 valdes **Anna-Karin Kriström** (P), **Elisabeth Strand** (Eq), **LenaMari Öfjäll** (SvK), vilka alltså har ett år kvar.

Tre ersättare, två år: **Estelle Lanzanialabeka** (Fa), **Elisabeth Byström**, (Kat), **Jasmine Ravaghi** (SvK). Vid stämman 2024 valdes **Johan Eriksson** (P), och **Karin Lundström** (EFS) som ersättare, vilka alltså har ett år kvar. Fyllnadsval, ersättare ett år: **Kerstin Andersson** (Eq)