

Pressrelease 2021-05-18

## Ny podd ger röst åt tusen personer i utsatthet

**I dag släpps det första avsnittet av podden "1000 röster". I podden berättar individer som har levt eller lever i en utsatt livssituation om sina erfarenheter, helt ofiltrerat. Den sociala organisationen Hela Människan står bakom podden.**

– Vi vill skapa en plattform för de röster som inte så ofta hörs i samhällsdebatten och i podden får vi möta personer som besöker våra sociala verksamheter över hela landet. De som inte brukar synas eller höras får nu en självklar plats genom podden, säger Mia Nilson, generalsekreterare på Hela Människan.

I första poddavsnittet får vi träffa 50-åriga Cindy som kämpar för att ta sig ur drogmissbruk. Hon berättar bland annat om att hon som trettonåring fick hjälp av sin mamma att ta sin första injektion amfetamin. I kommande avsnitt får vi också möta personer som har levt ganska problemfritt fram till vuxen ålder, men som ändå hamnat i en utsatt livssituation av något slag.

– De intervjuade personerna berättar om sina liv, som ibland innehåller droger, psykisk ohälsa eller ekonomisk utsatthet, men de strävar ändå framåt. Jag tror att många kan känna igen sig i den kraft som vi människor besitter, trots motgångar, säger Daniel Ryderholm på Hela Människan, som har gjort de 60 första intervjuerna.

Musiken till podden är inspelad av kören Gatans Röster, vars medlemmar har levt eller lever i utsatt livssituation. Signaturlåden är låten "Tusen röster" av Mauro Scocco. Planen är att spela in minst tusen poddavsnitt de kommande åren. Från och med tisdag 18 maj kommer det att släppas två avsnitt i veckan på de vanligaste plattformarna, exempelvis <https://anchor.fm/tusenroster>.

Läs mer om Hela Människan på: [www.helamanniskan.se/](http://www.helamanniskan.se/)  
Vi finns på 67 platser i Sverige, från Malmö till Boden.

Pressbilder och logotyper, se: <http://helamanniskan.se/press/>

### Kontaktpersoner

Mia Nilson, generalsekreterare Hela Människan, tel. 079-073 90 61,  
[mia.nilson@helamanniskan.se](mailto:mia.nilson@helamanniskan.se)

Daniel Ryderholm, informatör Hela Människan, tel. 076-775 90 66  
[daniel.ryderholm@helamanniskan.se](mailto:daniel.ryderholm@helamanniskan.se)

Också lite betyder mycket! Gåvogiro 903-2160