

GENOMFÖRS MED BIDRAG FRÅN  
JÄMSTÄLLDHETSMYNDIGHETEN

Omvänt Mentorskap Duo Modellen  
[www.jamstalldhetsmyndigheten.se](http://www.jamstalldhetsmyndigheten.se)



## Vi söker dig som vill bli mentor!

Vill du dela med dig av dina erfarenheter och utveckla ledare inom kommun, företag och ideella organisationer? Vi söker blivande mentorer som är ensamstående mammor med barn och som är födda utanför Europa eller i ett land i Europa som inte tillhör EU (t.ex. Ukraina). Tillsammans med dig som vill bli mentor, arbetar vi för att ensamstående mammor ska få ett bra bemötande på arbetsmarknaden, inom utbildning och i samhället!

### Som blivande mentor erbjuds du

- En gratis utbildning i mentorskap som ger dig kunskap om jämställdhet och jämlikhet
- Intyg efter genomförd utbildning
- Ersättning för att delta i samtal med ledare inom olika verksamheter
- En möjlighet att bredda ditt sociala och professionella nätverk

## Omvänt Mentorskap Duo Modellen

**OMDU** (Omvänt Mentorskap Duo Modellen) är ett initiativ som fått bidrag från Jämställdhetsmyndigheten och vi söker 12 ensamstående mammor i Malmö, 6 i Botkyrka/Huddinge och 6 i Sundbyberg/Järva som vill delta i en mentorskapsutbildning. OMDU är ett unikt initiativ och genomförs för första gången i Sverige.

### VEM KAN SÖKA TILL OMDU?

I **OMDU** söker vi **dig** som vill dela erfarenheter av att vara ensamstående med barn, av att komma till Sverige och av att leva i Sverige. Du som vill dela med dig av erfarenheter från andra länder. Du har minst gymnasieutbildning (eller motsvarande) samt pratar lite svenska eller engelska. Du som söker OMDU för att bli mentor kan vara studerande, asylsökande, arbetssökande eller ha ett arbete.

### VAD ERBJUDER OMDU DIG SOM MAMMA?

OMDU erbjuder en kvalificerad mentorskapsutbildning under hösten 2022 och början av år 2023. Utbildningen innebär att du vid några tillfällen träffar andra mammor på plats i Malmö, i Tumba eller i Spånga. Det går bra att ta med sig barn till utbildningsdagarna. Vid några tillfällen genomförs utbildningen via internet och du får – vid behov – stöd av OMDU för att delta digitalt. Du får även individuell handledning av utbildaren via telefon eller e-post. Totalt omfattar utbildningen ca 40 timmar, inkluderat eget arbete och handledning.

Den kvalificerade mentorskapsutbildningen ger dig teoretisk och praktisk kunskap om jämställdhet och jämlikhet samt om rollen som mentor. Efter genomförd utbildning får du ett intyg som du kan använda när du söker eller byter arbete. Under våren 2023 genomför du tillsammans med en annan mamma minst sex mentorskapsmöten med ledare från olika verksamheter. Er roll som mentorer är att utveckla ledarnas arbete med jämställdhet och jämlikhet genom att dela kunskaper och erfarenheter. Du får ekonomisk ersättning för mötena.

## Omvänt Mentorskap Duo Modellen

### VILKA STÅR BAKOM OMDU?

OMDU har startats upp med stöd av Jämställdhetsmyndigheten och fyra ideella organisationer som varje dag möter ensamstående mammor: Hela Människan i Malmö och Hela Människan i Huddinge-Botkyrka-Salem, Internationella Kvinnoföreningen i Malmö och Spånga Blåbandsförening. Vi arbetar för jämställdhet, jämlikhet och mänskliga rättigheter för kvinnor och män oavsett bakgrund.

### KONTAKTA OSS OM DU ÄR INTRESSERAD AV ATT DELTA I OMDU

Vi rekryterar deltagare i september 2022.

Hela Människan i Malmö	
Kontaktperson	Sofia Morgan
Telefon	0793-393 615
E-post	sofia.morgan@helamanniskan.se
Adress	Besöksadress saknas
Hemsida	<a href="https://helamanniskan.se/malmo">https://helamanniskan.se/malmo</a>

Hela Människan Huddinge-Botkyrka-Salem	
Kontaktperson	Josefin Vannérus
Telefon	08-534 709 43
E-post	josefin.vannerus@helamanniskan.se
Adress	Gröndalsvägen 20 B, Tumba
Hemsida	<a href="https://helamanniskan.se/hbs">https://helamanniskan.se/hbs</a>

Internationella Kvinnoföreningen i Malmö	
Kontaktperson	Felicia Dahlberg
Telefon	0704964429
E-post	felicia.dahlberg@ikf.se
Adress	Grynbodgatan 20, Malmö
Hemsida	<a href="https://www.ikf.se">https://www.ikf.se</a>

Spånga Blåbandsförening	
Kontaktperson	Isabel Enberg
Telefon	076-346 63 66
E-post	isabel.enberg@spangablband.se
Adress	Skögängsvägen 59, Spånga
Hemsida	<a href="http://www.spangablband.nu">http://www.spangablband.nu</a>